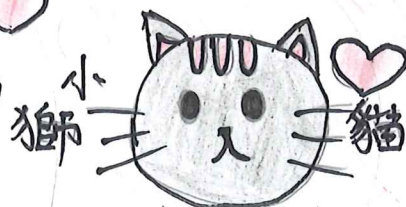
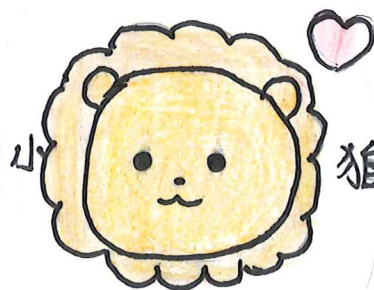
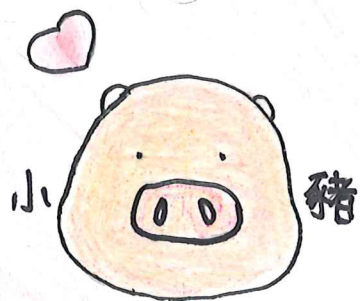


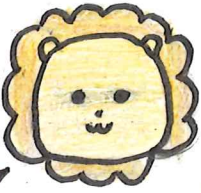
將水 豆 售 市

含 糖 量 分 析





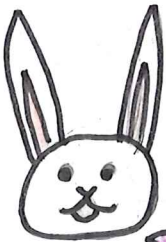
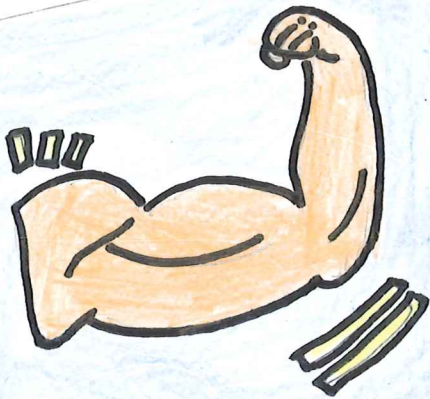
好想喝豆漿~



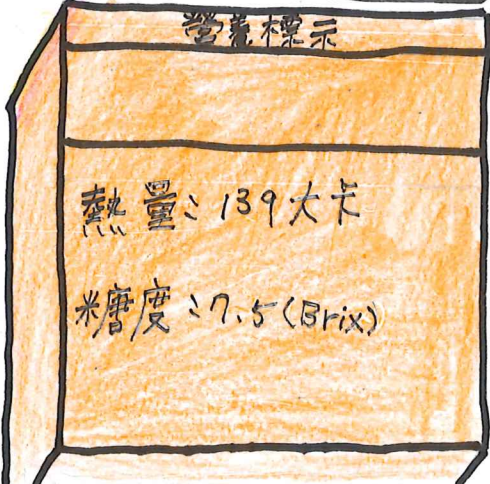
豆漿很甜，老師說過，多吃糖對身體不好



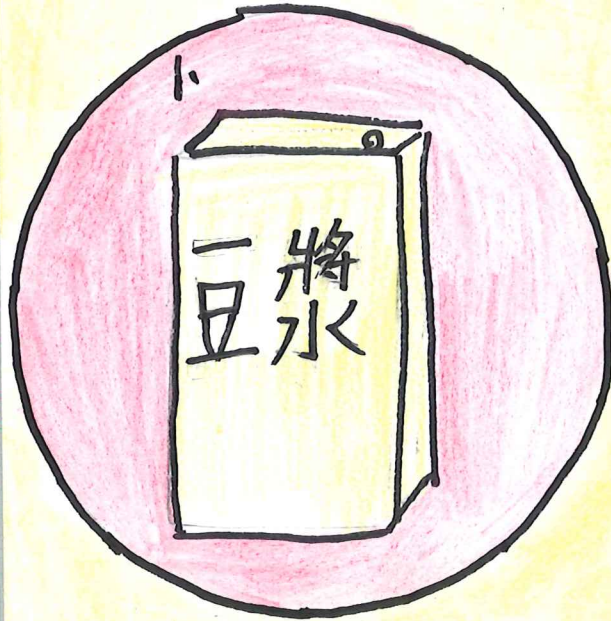
豆漿真的那麼甜嗎？
我以為豆漿很健康



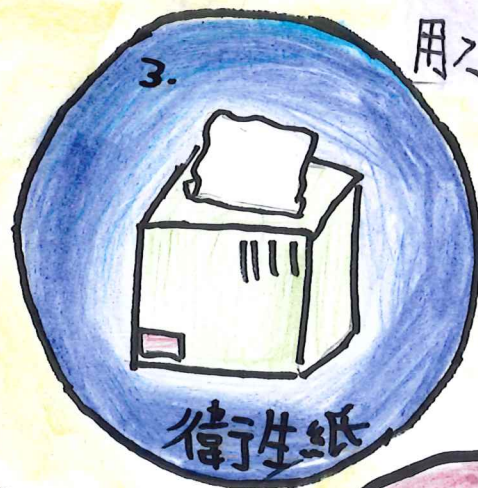
但豆漿後面的標示看起來都沒有很甜啲



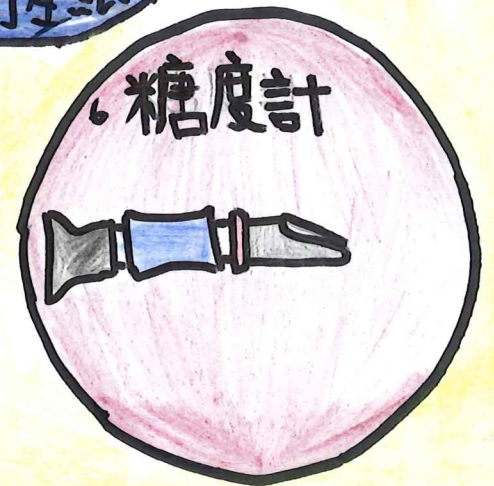
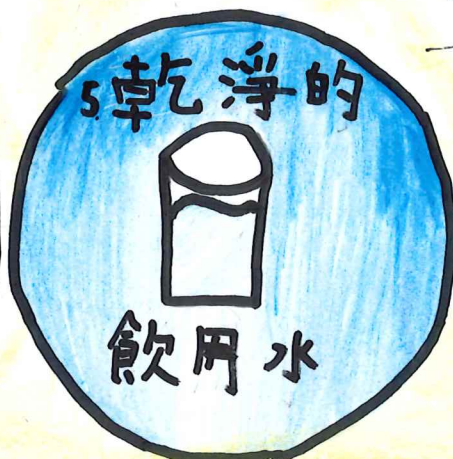
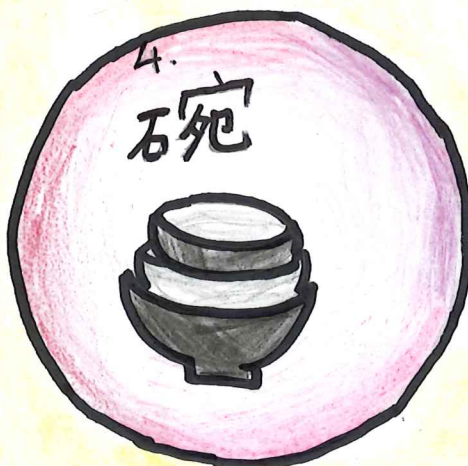
實馬驗材才米斗



1. ①統一蜜豆奶(牛奶口味) ②統一蜜豆奶(雞蛋口味) ③統一蜜豆奶(草莓口味) ④統一陽光豆漿 ⑤光泉鮮豆漿 ⑥義美豆奶 ⑦正康豆奶 ⑧早餐店豆漿 2. 滴管 3. 衛生紙 4. 碗 5. 飲



用水 6. 糖度計

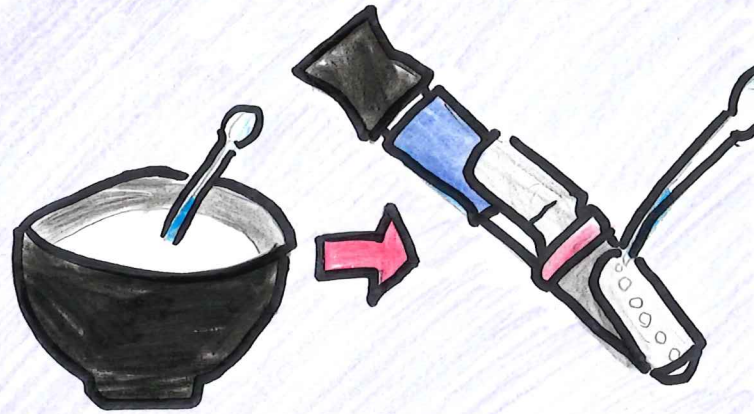


實馬驗步馬取

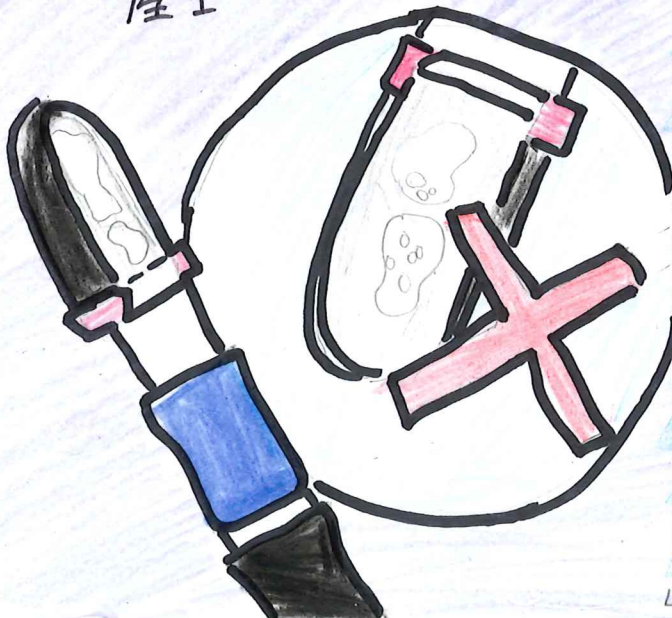
1. 將豆漿倒一些到碗裡



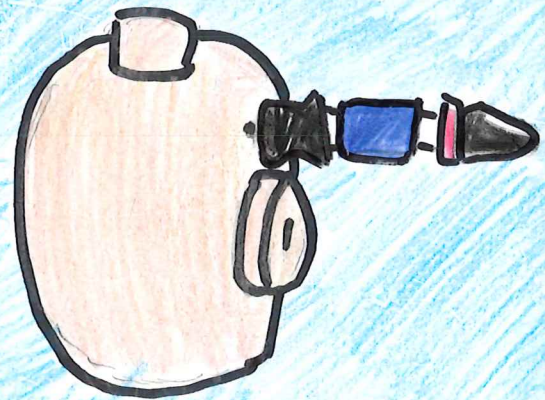
2. 用滴管吸一點起來，均勻的滴在糖度計上



3. 將蓋子蓋起來
!!! 記得，不可以有氣泡產生



4. 用目視鏡觀察



*記得要稍微對焦。

結果

品牌	統一蜜 豆奶(特) 奶	統一蜜 豆奶(特) 奶	統一蜜 豆奶(特) 奶	統一陽 光豆漿	光泉鮮 豆漿	義美 豆奶	正康 豆奶	早餐店 豆漿
糖度 (100g)	13.9	12.8	12.5	13	10.8	12.9	9.9	9.8
包裝標 示(100g)	7.5	8.4	7.8	4.8	4.2	15.5	4.3	X
100g糖 量排名	1	4	5	2	6	3	7	8
一瓶容 量(ml)	348	348	348	400	200	250	336	700
整瓶 糖量	34.5	32	31.25	52	21.6	32.25	32.67	68.6
整瓶糖 量排序	早餐店 豆漿	統一陽 光豆漿	統一蜜 豆奶(特)	正康豆 奶	義美 豆奶	統一蜜 豆奶(特)	統一蜜 豆奶(特)	光泉鮮 豆漿
	高 低							

結論:

1. 在實驗過程中,我們發現收集到的市售豆漿的糖度在9.8到13.9之間
2. 市售豆漿含糖量較高的,因為容量少,所以總體含糖量不一定會比含糖量較低但容量大的市售豆漿高
3. 建議若要降低豆漿的糖量攝取,要先了解容量與糖度的關係,以免不小心攝取過多。

the
end