

2024 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目： 自古男兒當自強，奈何桃桃好涼涼

摘要：在網路上閱讀新聞時，發現疫情期間黃桃的銷售量特別好，加上在短影音中，有許多直播主也常在直播「吃桃」。這究竟是為什麼呢?從水果中的營養成分和民眾消費理念，窺探黃桃罐頭在新冠疫情時期所造成的影響與熱議。

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

前陣子看到有論壇在討論大陸的疫情時間什麼銷售量最好，消毒的用品或是治療呼吸道症狀的藥物銷售量高可以理解，但榜上也有許多的抗疫食品，例如:大蒜、芭樂、花椰菜等，其中最讓我產生好奇的是一種名叫黃桃的水果。據統計，黃桃罐頭在大陸東北地區的銷量特別好，在新聞版面也能看到「桃過疫情的法寶」等標語，這些引發了我的好奇心。

黃桃顧名思義是一種果肉為黃色的桃子，他常出現在我們生日的蛋糕內餡中，大多以水果罐頭方式進行保存，他所擁有的營養十分豐富，尤其是抗氧化劑們，例如: α -胡蘿蔔素、 β -胡蘿蔔素、番茄黃素、番茄紅素與維生素 C，他們都可以對抗自由基。另外，黃桃也含豐富膳食纖維和水分，果肉中也含大量果膠，容易吸收。他也有許多的礦物質，如:鐵、鈣、鋅等。黃桃口感不同於水蜜桃那般軟糯，而且甜度也不輸水蜜桃，且同富含水分與糖份，除了能補充水分也能促進食慾，也因為以上特點，大家認為黃桃可以通便、降血糖血脂、抗自由基、去除黑斑、延緩衰老、提高免疫力等作用。

雖然黃桃對身體益處很多，但對應疫情或許只能起到心理安慰作用，據說在 1970~1980 年那段時間，缺乏物資且醫療技術也不夠發達，一般民眾在生病時大多相信偏方，加上傳統思想上認為「桃養人，杏傷人，李子樹下埋死人」的說法，長輩多願意相信。而且在生病時，大家會認為好一點的食材能強健身體，但價格相對來說較高，東北天氣寒冷，想吃新鮮的水果非常困難，而且價格也不是那麼友善，所以多在春夏時將水果醃漬成罐頭方便保存，於是冬天生病時能品嚐到甜蜜蜜的黃桃罐頭對許多東北人來說是溫暖的回憶，因此在疫情期間才會使黃桃罐頭在東北缺貨，但還是要宣導，身體不是時要先就醫讓醫生評估並接受治療，免得錯過治療期，也不要相信來路不明的偏方喔!

參考資料

1. 唐珮君 (2022/12/11)。中國防疫急轉彎全民囤藥 黃桃罐頭也掀起搶購潮。CAN
2. Kerry Allen (2022/12/15)。從黃桃罐頭到電解水:中國放開防疫限制後出現「恐慌性搶購」。BBC