

2024 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：蘇丹紅 色彩的紅色危機

摘要：蘇丹紅是一種合成色素，廣泛用於食品加工中，近日來其安全性引起關注。本研究在探討蘇丹紅的毒理學特性及對人體健康的潛在風險。

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

1、蘇丹紅是什麼

蘇丹紅是一種合成色素，常用於食品、紡織品和化妝品等產品中，以增加其顏色鮮艷度。近日來，對蘇丹紅的安全性問題引起了廣泛關注，蘇丹紅的主要成分為偶氮染料，其色澤鮮豔而穩定，因此在食品工業中被廣泛應用。然而，多項研究表明，長期或過量攝入蘇丹紅可能對人體健康造成危害。蘇丹紅與過敏反應、皮膚敏感、神經系統損害等問題有關。

2、長期或過量攝取蘇丹紅可能對健康造成什麼危害

過敏反應：一些人對蘇丹紅可能存在過敏反應，表現為皮膚紅腫、發癢、過敏性鼻炎等症狀。

神經系統影響：高劑量的蘇丹紅可能對神經系統產生不良影響，包括頭痛、頭暈、注意力不集中、情緒波動等。

兒童影響：一些研究指出，兒童長期食用含有蘇丹紅的食品可能增加注意力不足過動症 (ADHD) 等行為問題的風險。

致癌風險：蘇丹紅被認為是可能的致癌物質之一，特別是當與其他有害物質或環境因素結合時。

3、如何判別食品中有添加蘇丹紅

查看食品標籤，食品包裝標籤應該清楚標明食品中的添加劑。蘇丹紅的編號是 E129，因此如果食品包含蘇丹紅，標籤上應該有 "E129" 或 "蘇丹紅" 等字樣。

蘇丹紅是一種強烈的紅色染料，因此食品中含有蘇丹紅的可能性較大的是那些呈鮮艷紅色或橙紅色的食品，比如糖果、冰淇淋等。

查詢產品資訊：如果不確定某個食品是否含有蘇丹紅，可以通過聯繫食品生產商或查詢相關的食品資訊來確認。

使用 APP 或網站查詢：有一些食品資訊的 APP 或網站提供了食品成分查詢功能

參考資料

「蘇丹紅」越查越多？吃下肚了怎麼辦？避免蘇丹紅危害，營養師曝 5 大建議

<https://www.harpersbazaar.com/tw/beauty/dietary-therapy/g60067492/sudan-red/>

SGS 蘇丹紅是什麼？在食品中的隱藏風險與防範措施

<https://msn.sgs.com/Knowledge/FOOD/3673>

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，將不予審查。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，將不予審查。
PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。
3. 建議格式如下：
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
 - 字體行距，以固定行高 20 點為原則
 - 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖